

### MAKYAJ TEKNİKLERİ

Fondöten:

Teninize uygun fondöten seçimi ilie ilgili önemli noktalar

Koyu tenler: Cilt tonundan bir ton açık olmalı

Açık tenler: Cilt tonundan bir ton koyu olmalı

Sorunlu ciltler (Sivilce ve Lekeli): Daima bir ton koyu renkler olmalı

Pudra Sürme:

Pudranızı fondöten üzerine bir pudra fırçası ile uyguladığınızda daha doğal bir görünüm elde edersiniz.

Göz kalemi:

## Güzellik Sırları

Administrator tarafından yazıldı

Çarşamba, 19 Aralık 2007 05:00 - Son Güncelleme Salı, 29 Aralık 2015 16:29

---

**Küçük göz:** Gözün dış kısmından uca doğru sürülürse gözlerinizi daha iri gösterecektir.

**Büyük göz:** Gözlerinizin iç kısmına yoğunluk verip kirpik dibine hafif buğu yapabilirsiniz.

**Rimel:**

Rimelinizi sürerken ilk önce kirpiğin üzerinden uca doğru uygularsanız far kalıntılarını temizlemiş olursunuz rimelinizin 6 aydan uzun süre kullanılması göz sağlığınız açısından uygundur değildir.

**Allık:**

**Oval yüzler:** Elmacık kemiği üzerinden şakaklara doğru uygulayın

**Uzun yüzler:** Burun hizasından kulak memesine doğru yatay olarak uygulayın

**Yuvarlak yüzler:** Şakaklara gelmeden sadece yanak bölgesine uygulayın

## Güzellik Sırları

Administrator tarafından yazıldı

Çarşamba, 19 Aralık 2007 05:00 - Son Güncelleme Salı, 29 Aralık 2015 16:29

---

Ruj:

Özellikle dudak çevresi kuru ve çizgili olan bayanların ruj kullanmadan önce ruj renginden yarım ton veya bir ton koyu dudak kalemı sürmeleri rujun akmasını önler

İnce dudaklar: Dudağın bir kalem ucu kadar dışından boyanmalıdır. Asla koyu ve sedefli renk kullanılmamalıdır.

Kalın dudaklar: Bir kalem ucu kadar içerden boyanmalıdır.

## Manikür & pedikür Yaptırırken Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar

Manikür & pedikür yaptırırken öncelikle aletlerin tek kullanımlık steril paketlerde olmasına ve yaptıracağınız ortamın temiz olmasına önem veriniz.

Aletlerin steril losyonuyla temizlendikten sonra 150 C kuru hava yakılma sistemiyle dezenfekte edilmeli, ultra viole ışık sistemli sterilizasyonlar sadece küçük çaptaki mikropları öldürmektedir.

Pedikür işleminden önce ponza taşının sadece yıkanması dezenfekte yapılmış demek değildir, Aynı zamanda ponza temizleme köpüğüyle yüzeyindeki bakterileri yok ederek sağlıklı bir ayak bakımı sağlar.İşlem uygulanan bölgelere steril jeli kullanılıp kullanılmağına mutlaka dikkat ediniz.

NOT: İşlemler esnasında tek kullanımlık galoş, kağıt havlu, dezenfekten jeller vs. ürünler kullanılmalıdır.

### SAÇLARIMIZI UZATMAYA KARAR VERDİYSEK

Yapmamız gereken ilk işlem uzun saçın yüz şeklimize yakışıp yakışmayacağını saç yapımızın uzatmaya uygun olup olmadığını saçımızın şuandaki durumunu uzman kişilere danışmaktır.

Aslında her bayanın yanlış olarak bildiği uzatmak için saçımızı uzun süre kestirmemeliyiz.Periyodik olarak 2 kesim arası 3 ay olmalıdır. 3 aydan sonra saç uçlarında kırık oluşmaya başlar kırılan saç koparak gerilemeye

başlayacaktır.Sonrasında uzayandan kısmının daha fazlasını kestirmek zorunda kalabilirsiniz.Yapmamız gereken.

### DOĞRU İŞLEM

Ortalama saçın aylık uzaması 1cm ile 1.5 cm arasındadır. 3 ayda uzaması 3 cm ile 4.5 cm dir. yapmamız gereken, her 3 ayda bir saçlarımızın uç kısımlarında 1 cm aldirmek dolayısıyla hem saçınız daha sağlıklı ve modelli olarak uzayacaktır.

\*Ayrıca Kuaförünüze danışarak profesyonel saç BAKIMI ürünleri kullanarak saçımızın kırılmasını engelleyebilecek bakım ürünlerini de kullanmalısınız. ( Uzatmaya karar vermesek bile

## Güzellik Sırları

Administrator tarafından yazıldı

Çarşamba, 19 Aralık 2007 05:00 - Son Güncelleme Salı, 29 Aralık 2015 16:29

---

aylık periyodik olarak saçlarımıza bakım uygulamalıyız.)

## SAÇIMIZI DOGRU YIKIYORMUYUZ ?

Saçlarımıza yapısına uygun içerikli kaliteli ürünler kullanmalıyız. Biz M3 olarak her zaman marketlerden alınan ürünlerin kalitesi konusunda şüpheyile bakmışızdır. Sizde tavsiyemiz profesyonel olarak KUAFÖRLERDE satılan Markalı ürünleri kullanmanızı öneriyoruz. Çünkü Kuaförünüz saçınızın yapısına göre ürünler tavsiye edecektir size, yanlış kullanılan her ürün ve işlemde saç ve saç derisine zarar verebilirsiniz. Kepeklenme, yağ dengesinin bozulması,elektriklenme vs.. sorunlarla karşılaşabilirsiniz.

## DOGRU YIKAMA İÇİN

Saçlarımızı gün aşırı yıkamalıyız.

Saçlarımıza 2 kez şampuandan fazla yapmamalıyız

Her şampuandan sonra iyice durulamalıyız

Eger krem kullanmamız gerekiyorsa

## Güzellik Sırları

Administrator tarafından yazıldı

Çarşamba, 19 Aralık 2007 05:00 - Son Güncelleme Salı, 29 Aralık 2015 16:29

---

Saç kremini dip kısımlarına sürmemeliyiz

Ve kremi çok aşırı durulamamalıyız.

## SAÇIMIZI KESTİRMEYEN ÖNCE

Yüz şekilleri kesim için çok önemli

Saçımızı kestirmeye karar vermeden önce ne istediğimize karar vermeliyiz.

Saçımız mı ön planda olsun, yoksa yüzümüz mü?

Sahip olduğunuz yüz formu aslında uygulamak istediğiniz her saç şekli için önem taşıyor. Saçlarınızı yıkadıktan sonra aynanın karşısında ortadan ayırarak dümdüz bir şekilde tarayın. Ellerinizle yüzünüzü iki yandan yumuşakça kavrayarak saç uçlarına kadar inin.

Şimdi yüzünüzün yuvarlak mı, köşeli mi, üçgen mi ya da oval mi olduğunu göreceksiniz.

## Güzellik Sırları

Administrator tarafından yazıldı

Çarşamba, 19 Aralık 2007 05:00 - Son Güncelleme Salı, 29 Aralık 2015 16:29

---

İşte yüz şekillerine göre ideal saç kesimleri.

### YUVARLAK YÜZ

Dengeli yumuşak bir yüz yapısıdır. Suratta değişiklik yapmaz.

Ama yüzünüzün yuvarlaklığından şikayetçi iseniz ve bunu biraz olsun

inceltmek istiyorsanız saçınızın volümünü yüksek tutacak modelleri tercih etmelisiniz.

Böylece saçınız ön planda olup, yüzünüzün yuvarlaklığı biraz olsun azalacaktır.

Yüzünüzün hatlarına göre öne doğru kesilmiş tutamlarda yüzünüzü biraz olsun inceltecektir.

## Güzellik Sırları

Administrator tarafından yazıldı

Çarşamba, 19 Aralık 2007 05:00 - Son Güncelleme Salı, 29 Aralık 2015 16:29

---

### KARE YÜZ

Kare yüz yapısı da yuvarlak yüz gibi dengelidir.

Sertlik ön plandadır. Kare bir yüze saç kesimi yaparken eğer yüz şeklinizi değiştirmek

istemiyorsanız size en uygun olanı yine kare bir kesimdir.

Fakat yüzünüzdeki ifadeyi yumuşatmak, dengelemek istiyorsanız saçınıza yuvarlak modeller kestirmelisiniz.

Bunu yaparken saçınıza yuvarlak bir kesimli kakül ve şakaklarınıza inen saç tutamları yaptırabilirsiniz.

### DİKDÖRTGEN YÜZ

Suratta değişiklik yapan ama fazla değiştirmeyen bir yüz şeklidir.



## Güzellik Sırları

Administrator tarafından yazıldı

Çarşamba, 19 Aralık 2007 05:00 - Son Güncelleme Salı, 29 Aralık 2015 16:29

---

Eğer yüzünüzü biraz kısaltmak amacı ile kesim düşünüyorsanız çene kemiğini geçmeyecek şekilde kesim yaptırabilirsiniz.

Şakak kemiğini örtecek şekilde kesilen kesimler ile dengeli, uyumlu saç modellerine sahip olabilirsiniz.

### ENİNE DİKDÖRTGEN YÜZ

Bu yüz şeklinde yüzünüzü biraz uzatmak ver şakak kemiklerinizin ön plana çıkmasını istemiyorsanız uzun saç modelleri ya da saçınızda yukarılara verilecek volümlerle saçınızın biçimini dikdörtgen şeklinde kesimler vasıtası ile yüzünüzü inceltebilir ve yüz yapınızda birazda olsun değişiklikler yapabilirsiniz.

### TERS ÜÇGEN YÜZ

Surat yapısını tamamen değiştirebilen yüz şeklidir.

Bu tip yüz şekillerinde daha modern kesimler yapmak mümkündür.

## Güzellik Sırları

Administrator tarafından yazıldı

Çarşamba, 19 Aralık 2007 05:00 - Son Güncelleme Salı, 29 Aralık 2015 16:29

---

Makyaj için ise en elverişli yüz biçimidir. Kişileri çok enerji dolu gösteren bu yüz şekline eğer yüz biçimini değiştirmeden

daha bir güçlülük katmak istiyorsanız, saçınızın yanlarını ve enselerini kısa kestirerek,

saç tepesine volüm vererek kesilen saç modellerini tercih etmelisiniz.

Ama kendinize biraz dengeli, uyumlu ve yumuşak bir yüz ifadesi vermek istiyorsanız tam tersi enselerde daha çok volümü

olan ve saçın tepesine doğru volümü azaltılmış saç modellerini tercih etmelisiniz.

## ÜÇGEN YÜZ

Saç şeklinde daha negatif olan bir yüz biçimidir.

Kişileri enerjisi zayıflamış ve yorgun gösterir. Bu tip yüz şekillerinde negatif olan yüz biçimini saçınıza verilecek pozitif enerji ile dengelemelisiniz.

Bunu enselerde saçı azaltarak şakak kemiğindeki bölgeden saç tepesine doğru volümü

## **Güzellik Sırları**

Administrator tarafından yazıldı

Çarşamba, 19 Aralık 2007 05:00 - Son Güncelleme Salı, 29 Aralık 2015 16:29

---

arttırarak yaptırabilirsiniz. Küçük kare kesimler yaptırabilirsiniz.

## **BAKLAVA YÜZ**

En meşhur yüz biçimidir. Bu yüz biçiminde saçınıza uzun, kısa, düz, dalgalı, kaküllü modelleri uygulayabilirsiniz. Sadece bunları uygularken kuaförünüz ile diyalog kurarak boyunuza, kilonuza ya da yüzünüzde nerenin ön planda, nereniz arka planda kalmasına karar vererek saç modelinizi bulmalısınız.

## **BUNLARA DİKKAT EDELİM**

Yüz şekline göre saç kesilirken kuaförünüzle uzun uzun bir diyalog yapmalı, yüzünüzü mü, saçınızı mı ön plana çıkarmak istediğinizi belirtmeli, kilo, boy, giyim tarzınız ve hatta kişiliğinizi bile konuşmalı ve ona göre saç kesimi yaptırmalısınız.

## **HER DAİM KISA SAÇLAR**

Yazın trendleri arasında kısa modern kesimlerin yeri ayrı. Başka hiçbir model kısa saç kesimi kadar her tip yüzde modern bir görünüm yaratmıyor. Çünkü kısa saçı keserken kuaförün, optik olarak öne çıkarmak istediği ya da saklamak istediği yüz bölgeleriyle rahatlıkla oynayabilme şansı var. Ayrıca kısa saç kesiminde yer alan model seçeneği inanılmaz derecede fazla.

### **BUGÜN KLASİK, YARIN DAGINIK**

Saçların şekli ruh halimize göre farklılıklar gösteriyor. Üstelik kısa saçlarda istediğiniz stilin etkisi diğer saç modellerinden çok daha fazla ortaya çıkıyor. İster jöleyle sıkıca arkaya tarayın, kremle dağıtın ya da köpükle ve spreyle şekil verin...

Yıllarca uzun saç kullanıp daha sonra kestiren kadınların kendilerini kısa kesimli saçlarıyla daha bilinçli ve şık hissettikleri bilinen bir gerçek.

### **M3 TRENDLERİN TAKİPÇİSİ**

## Güzellik Sırları

Administrator tarafından yazıldı

Çarşamba, 19 Aralık 2007 05:00 - Son Güncelleme Salı, 29 Aralık 2015 16:29

---

Kesimlerde birkaç küçük değişiklik, örneğin kaküllerde, işte yeni saç trendine ayak uydurdunuz bile...

Bir sonraki M3 randevunuzda saçınızın üst kısmında birkaç tutamı uzun bırakın, saçlarınız trendy perçemler olarak yüzünüze düşecektir. Ayrıca bu Sonbahar- Kış saç trendleri arasında Sıcak kahveler. Şekerli renkler, kalın flaş ve balyajlı kesimler yer alıyor.

## İNCE TELLİ SAÇLARA DOLGUN ETKİ

Aşağı yukarı kulak hizasındaki Katlı kesimler saçlara hacim verir. Bol kat verilmiş saçlar ise olduğundan çok daha zayıf görünür. Eğer ince telli ya da seyrek saçlara sahipseniz saçınızın aynı uzunlukta olduğu modelleri tercih etmelisiniz. Köpük ya da spreyle güçlendirilmiş saçlar aynı zamanda dolgun bir görünüm de kazandırır.

## YIPRANMIŞ SAÇLARA FORM VERME

Dağınık kısa kesimli bir saç ya da katlı modern kesimler, uçları incelmış ve hasar görmüş saçlara yeniden form kazandırır.

## Güzellik Sırları

Administrator tarafından yazıldı

Çarşamba, 19 Aralık 2007 05:00 - Son Güncelleme Salı, 29 Aralık 2015 16:29

---

Doğal buklelerde ise proporsiyonların uyumlu olması gerekir. Bu tarz saçlarda en iyisi ense kısmı uzun, uçlara doğru giderek incelen saç modelleridir.

## CİLT BAKIMINDA DOĞRULAR VE YANLIŞLAR

Yanlışlar:

\*Sabun cildi daha iyi temizler.

\*Yağlı cilde nemlendirici gerekmez

\*Sivilcelerden Sıkarak kurtulabiliriz.

\*Sivilce ergenlik sorunudur

\*Sadece tonikle temizlemek yeterlidir.

\*Soda her cilt tipine uygun bir toniktir.

## Güzellik Sırları

Administrator tarafından yazıldı

Çarşamba, 19 Aralık 2007 05:00 - Son Güncelleme Salı, 29 Aralık 2015 16:29

---

Doğrular:

\*Sabun Cildin doğal dengesini bozduğu için sabun ile cilt temizliği yapılmaz

\*Yağlı cildinde nemlendiriciye ihtiyacı vardır.

\*Sivilceler sıkılmaz, kurutma yöntemi ile tedavi veya bakım uygulanır.

\*Sivilceler sadece ergenlik sorunu değildir, hormonların dengesizliği veya stresle ilgilidir.

\*Sadece tonik cilt temizliği için yeterli değildir. Temizlik aşamasının bir parçasıdır.

\*Soda ile cildi temizlemek(silmek) cildi kurutabilir.

**Siyah noktalardan nasıl kurtulabilirim?**

## Güzellik Sırları

Administrator tarafından yazıldı

Çarşamba, 19 Aralık 2007 05:00 - Son Güncelleme Salı, 29 Aralık 2015 16:29

---

Siyah noktalar oluştuktan hemen sonra bir Güzellik uzmanına başvurup temizletilerek, uygun ürünler kullanarak tekrar oluşmamasını sağlamak gerekir. Oluşmaması için de cildi, sabah akşam temizlemek gerekir. Ancak bunu sabunla yapmamak uygundur.

Cildi nasıl temizlemeli?

Cildi, türüne göre temizleme sütü ve tonikle temizlemek en doğrusudur. Ardından sürülecek bir nemlendirici kremle bakım tamamlanabilir. Makyaj yapılmasa bile, gündüz çok kirlenen cildi akşam mutlaka temizlemek gerekir.

### Uzmanımızın Tavsiyesi:

Siyah noktalarınızı siz temizlemeyin !!!!!

Yapılan yanlışlardan biri de siyah noktaları bilinçsizce sıkmak. Böylece kılcal damarlarda ve doku altı hücrelerinde tahribat meydana gelebiliyor. En iyisi bir cilt uzmanına gidip siyah noktaları temizletmek .

[кредит залог авто](#) [реєстрація торговельної марки](#) [дизайн інтер'єра офісов](#) [www.endorphone.com.ua](#)  
[аптеки киева](#)